

2026年

久保歯科医院



10

月

ミニ情報



Topics

知覚過敏には歯磨きの成分も大事です！

知覚過敏の改善には生活習慣の改善と併せて歯磨きが重要になります。しみる症状を抑制できる歯磨き剤の有効成分を紹介します。

知覚過敏の抑制に有効な成分

乳酸アルミニウム

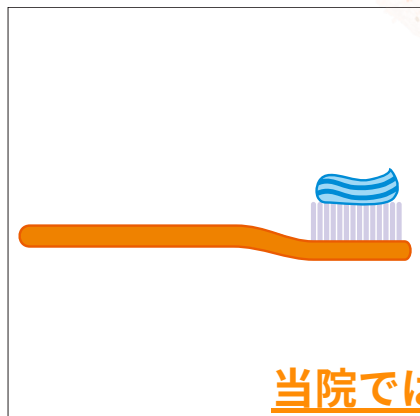
象牙細管の入り口を塞いで外部からの刺激をブロックする働きをします
持続的に作用する効果があります。

硝酸カリウム

象牙細管の中に入り、歯の内側から刺激の伝達を抑制する働きをします。
痛みを鎮める効果があります。

フッ素

象牙細管を防ぐ働きをし、刺激が伝わるのをブロックします。
高濃度（**1450PPM**）のフッ素が配合されてるものがおすすめです。



当院では、お一人おひとりのお口の状態に合わせた

クリーニングや歯磨き指導を行い、歯周病予防をサポートしています。

歯磨き粉も種類がたくさんあるので気になるものがあればお声がけ下さい