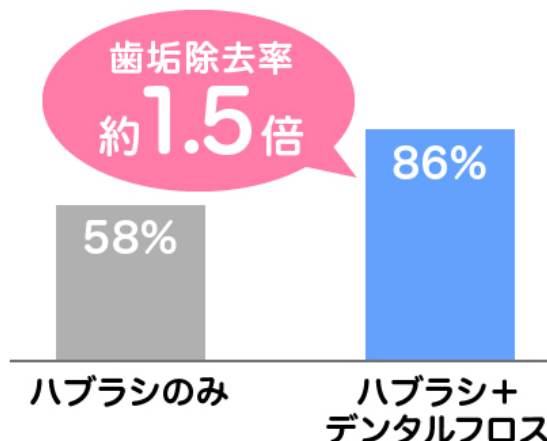


Topics

なぜフロスをしないといけないのか？

歯ブラシだけでは届かない『**歯の隙間**』に菌が隠れているからです
 当院では歯ブラシだけでなく、1人1人のお口に合わせたフロスの使い方も丁寧にお伝えしています。

歯ブラシだけでは**6割**ほどしか汚れを取ることができませんが、フロスを併用することで**8割**ほどの汚れを除去することができます



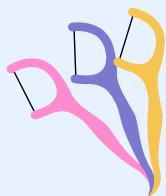
フロスには様々な種類があります

指巻き



上級者向け
 歯全体の歯垢を除去するのに向いている

P型



初心者向け
 前歯の歯垢を除去するのに向いている

Y字



初心者向け
 奥歯の歯垢を除去するのに向いている

フロスの選び方

ワックスの有無で選ぶ

ワックスタイプ

- ・表面をワックスでなめらかにしている
- ・歯間に入りやすい
- ・歯間が狭い人、初心者におすすめ

アンワックスタイプ

- ・すべりはよくない
- ・糸の繊維が広がりやすく汚れが絡まりやすい

気軽に相談下さい



いつものセルフケアをご提示いただくことが、あなたのお口を守る1番の近道です！